

# Brain Gym® Gym 1 +2

Die einzige Konstante im Leben ist die Veränderung (Heraklit)

Um diese Herausforderungen entspannt zu meistern - Altes loszulassen, Neues zu schaffen - unterstützt Brain Gym® nicht nur Kinder in ihrem täglichen Lernen.

Brain Gym® ist ein Teilbereich der Edu-Kinesiologie und basiert auf dem Wissen und den Erfahrungen der modernsten Gehirnforschung, der Lernpsychologie und der chinesischen Meridianlehre und ist eine ganzheitliche Methode.

In dieser Ausbildung lernst du die Aktionsbalancen (Muskeltest und Noticing) durchzuführen und mit den Brain Gym® Bewegungen dich und deine Talente zu aktivieren, deine Sinne, die Konzentrationsfähigkeit zu stärken uvm. In diesen 4 Tagen lernst du nicht „nur“ Balancen zu geben, du bekommst diese auch und hast somit die Chance für dich positive Veränderungen herbeizuführen. Erfahre wie du dein Leben selbstbestimmt und selbstbewusst gestalten kannst - bring Bewegung in dein Leben

Diese Module eignen sich für alle Interessierten, speziell aber auch für Pädagogen, Eltern, Menschen die Kinesiologie beruflich ausüben wollen bzw. schon ausüben und Therapeuten. Vor und nach den 2 Modulen gibt es verschiedene Möglichkeiten den Weg der Edu-Kinesiologie zu gehen.

Die aktuellen Hygienevorschriften werden natürlich eingehalten!

**Beginn:** ab 5 Teilnehmer

**Ort:** Hopfgartenstraße 14, 5302 Henndorf

**Kosten:** € 255,- / Modul (inkl. 1 Übungsabend und Unterlagen)

**Anmeldung:** [office@institut-statera.education](mailto:office@institut-statera.education) oder 0664/1028939



Bildungszentrum für Kinesiologie

[www.institut-statera.education](http://www.institut-statera.education)